ELGHUNDER

Solar Sensor Wall Light
Solar Sensor Wall Light
Solar Sensor Wall Light
Solar Sensor Wall Light

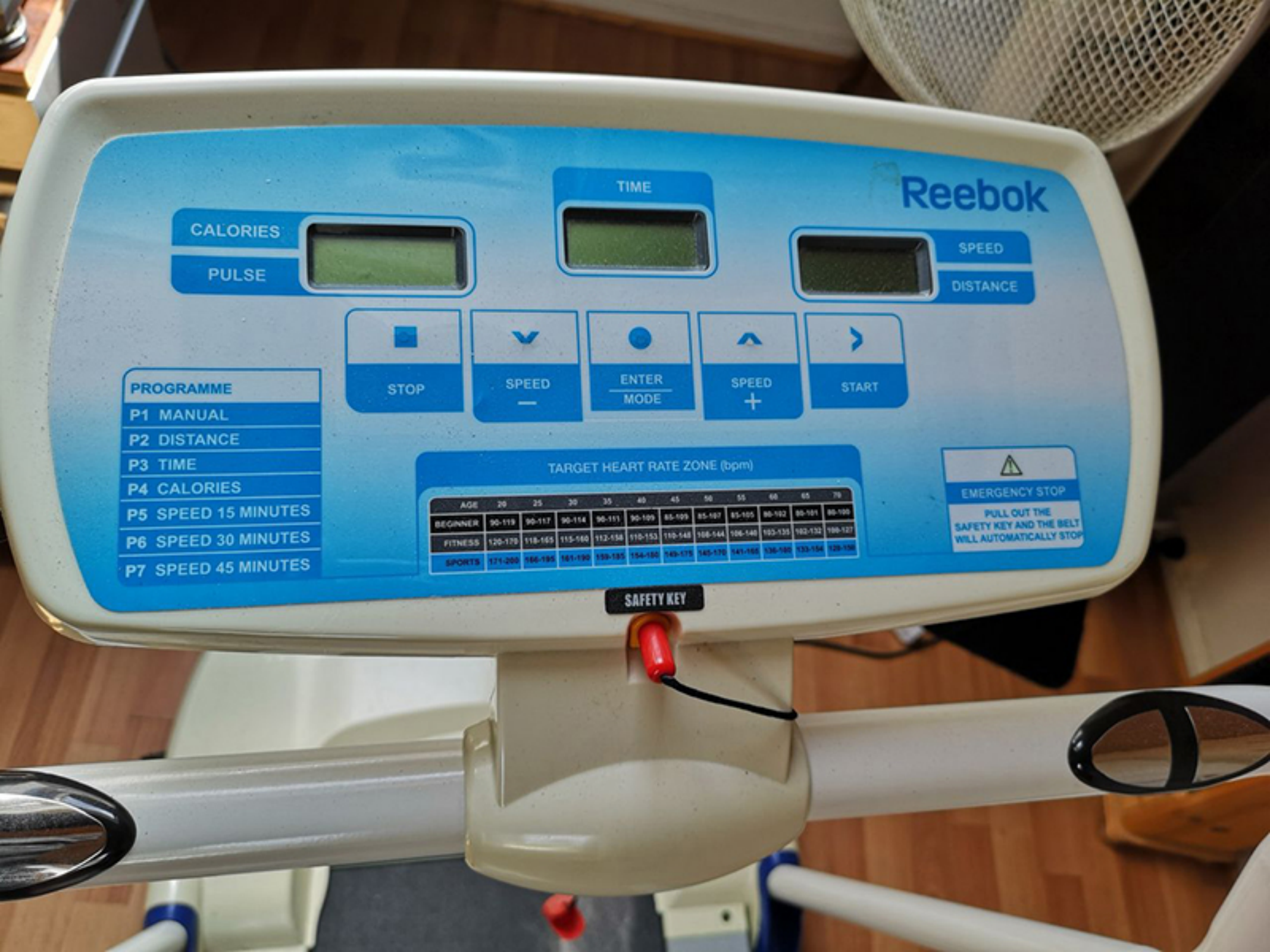
Fullmåne natt 2.9.20

Ny hundetredemølle
brukt + flere hundebur
og ikke minst 16 elgklauer.
Nå høres kun gnage- og
knaskelyder fra hundegårdene
her :).

Dagens helt er Ole Jakop Stubberud! Verdens snilleste! Han hentet ei tredemølle og et hundebur for meg i Østfold, kom over med ferga slik at jeg fikk alt i Horten!
TUSEN TAKK IGJEN!

TUSEN TAKK Ole Jakop
for kjøttdeig av elg og
elgkarbonaer!

Tusen takk Ole Jakop
for pakker med kjøttdeig
av elg og elgkarbonader!
NAM!


Reebok
TIME
CALORIES
PULSE
SPEED
DISTANCE
STOP
SPEED
—
ENTER
MODE
SPEED
+
START
PROGRAMME
P1 MANUAL
P2 DISTANCE
P3 TIME
P4 CALORIES
P5 SPEED 15 MINUTES
P6 SPEED 30 MINUTES
P7 SPEED 45 MINUTES
TARGET HEART RATE ZONE (bpm)
AGE 20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70
BEGINNER 90-119 90-117 90-114 90-111 90-109 85-105 85-107 85-105 80-102 80-101 80-100
FITNESS 120-170 118-165 115-160 112-156 110-153 110-148 108-144 106-140 103-135 102-132 100-127
SPORTS 171-200 166-195 161-190 159-185 154-180 149-175 145-170 141-165 136-160 133-154 129-150
EMERGENCY STOP
PULL OUT THE SAFETY KEY AND THE BELT WILL AUTOMATICALLY STOP
SAFETY KEY

Reebok
Reebok

Reebok
Reebok

Reebok

Humlas Excellent premie
fra Morgedal 29.8.20